

L'auriculothérapie a-t-elle une efficacité thérapeutique? Un aperçu des revues systématiques

Andreia Vieira ^{a b c} Ana Mafalda Reis ^d Luís Carlos Matos ^a Jorge Machado ^{a c} António Moreira ^e

Montre plus

<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.08.005> Obtenez les droits et le contenu

Points forts

L'auriculothérapie a des effets positifs sur l'insomnie, le sevrage tabagique et la douleur.

L'acupuncture auriculaire, l'acupression, l'électro-acupuncture peuvent être associés à différents effets du traitement.

L'auriculothérapie semble efficace, avec des risques indésirables rares.

Abstrait

Contexte et objectif

L'**auriculothérapie** est une technique thérapeutique utilisée pour une grande variété de conditions. Néanmoins, comme pour toute intervention liée à la santé, l'utilisation clinique de cette thérapie nécessite des preuves scientifiques de son efficacité afin de soutenir son utilisation rationnelle. L'objectif principal de cet article est d'analyser de manière critique la littérature publiée sur l'auriculothérapie et de fournir un aperçu de l'efficacité de cette technique dans la gestion des troubles de santé.

Les méthodes

L'inventaire des revues publiées sur ce sujet a été réalisé en novembre 2017, en évaluant les bases de données informatisées suivantes: PubMed, MEDLINE, **PsycINFO**, EBMR, **Cochrane Database of Systematic Reviews**, **CINAHL Plus NRC** et **Science Direct**. N'ont été pris en compte que les revues systématiques basées sur des **méta-**

[analyses](#) de haute qualité méthodologique décrites selon AMSTAR (Assessment of Multiple Systematic Reviews). Les articles éligibles ont été systématiquement revus pour savoir dans quelles conditions de santé l'auriculothérapie peut être utilisée avec efficacité.

Résultats

Un total de 14 avis étaient éligibles selon les critères d'inclusion et d'exclusion. Ces examens étaient axés sur la gestion de l'insomnie, du [sevrage tabagique](#) et de la douleur, dans le cadre clinique de la neurologie, de l'orthopédie et de la [rhumatologie](#) .

Conclusions

L'auriculothérapie s'est avérée avoir des effets positifs tout en étant associée aux traitements conventionnels de l'insomnie, de la douleur chronique et aiguë. D'autres études bien conçues sont nécessaires pour évaluer l'efficacité de cette technique dans le traitement d'autres problèmes de santé.

- Article **précédent** en question
- Article **suivant** en question

Mots clés

Auriculothérapie

Acupuncture auriculaire

Acupression

Douleur

Insomnie

Sevrage tabagique