

Acupuncture in Menopause (AIM) study: a pragmatic, randomized controlled trial

Nancy E Avis ¹, Remy R Coeytaux, Scott Isom, Kristen Prevette, Timothy Morgan

Affiliations

- PMID: 27023860
- PMCID: [PMC4874921](#)
- DOI: [10.1097/GME.0000000000000597](#)

Free PMC article

Abstract

Objectif: Le but de l'étude était d'évaluer les effets à court et à long terme de l'acupuncture sur les symptômes vasomoteurs (SMV) et les mesures liées à la qualité de vie.

Méthodes: Un total de 209 femmes périménopausées et postménopausées âgées de 45 à 60 ans, souffrant de quatre VMS ou plus par jour, ont été recrutées dans la communauté et randomisées pour recevoir jusqu'à 20 traitements d'acupuncture au cours des 6 premiers mois (groupe acupuncture) ou du second 6 mois (groupe témoin de la liste d'attente) de la période d'étude de 12 mois. Le critère de jugement principal était la fréquence quotidienne moyenne du VMS. Les critères de jugement secondaires étaient l'interférence du VMS avec la vie quotidienne, la qualité du sommeil, les symptômes dépressifs, les symptômes somatiques et autres, l'anxiété et la qualité de vie.

Résultats: La fréquence du VMS a diminué de 36,7% à 6 mois dans le groupe acupuncture et a augmenté de 6,0% dans le groupe témoin ($P < 0,001$ pour la comparaison entre les groupes). À 12 mois, la réduction par rapport à la ligne de base dans le groupe acupuncture était de 29,4% ($P < 0,001$ pour la comparaison intra-groupe de la ligne de base à 12 mois), ce qui suggère que la réduction a été largement maintenue après le traitement. Une amélioration clinique statistiquement significative a été observée après trois traitements d'acupuncture, et des effets cliniques maximaux sont survenus après une médiane de huit traitements. Des améliorations persistantes ont été observées

dans de nombreux résultats liés à la qualité de vie dans le groupe acupuncture par rapport au groupe témoin.

Conclusions: Nous avons constaté qu'une cure d'acupuncture était associée à une réduction significative du SMV et à plusieurs mesures de qualité de vie, par rapport à l'absence d'acupuncture, et que le bénéfice clinique persistait pendant au moins 6 mois après la fin du traitement.

Enregistrement de l'essai: [ClinicalTrials.gov NCT01276028](https://clinicaltrials.gov/ct2/show/study/NCT01276028) .